

WICHTIGE KURZINFOS

- Viel Flüssigkeit verabreichen
- Leichte, luftige Baumwoll-Kleidung (keine Wolle od. Kunstfasern)
- Kleideretiketten entfernen, Nähte nach aussen tragen
- DermaSilk (antimikrobiell veredelte Seidenwäsche z.B. Bodies, Strumpfhosen) oder Zink-Overall PREVENTINO: 2 Garnituren pro Jahr kassenpflichtig bei ärztl. Verordnung
- Zum Schlafen kühle Temperaturen ($\leq 20^{\circ}\text{C}$), leichte Bekleidung

Juckreizlinderung

- Basispflege-Lotionen gekühlt anwenden (im Kühlschrank aufbewahren)
- Kühle Kompressen mit Schwarztee oder Stiefmütterchensud auflegen
- Fettfeuchte Verbände, siehe Link http://www.neuroderm.eu/patient/eninfo/gew_usst-wie/fett-feuchte-verbaende.html
- Antihistamin-Tropfen (z.B. Feniallerg) nach Rücksprache mit dem Arzt
- Kühlung mit Coldpack aus Kühlschrank
- Alternativen zum Kratzen finden (Haut beklopfen, sanft drücken, blasen)

Sonnenschutz

- Basispflege eine Stunde vor Sonnenschutzmittel auftragen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Mütter-/Väterberaterin.



Habich-Dietschy-Strasse 1
4310 Rheinfelden
Telnr. 061 836 21 80
www.gsbr.ch, info@muebe.ch



Gemeindeverband Sozialbereiche
Bezirk Rheinfelden
Mütter- und Väterberatung

Pflege tipps für Säuglinge und Kleinkinder mit sehr trockener Haut oder atopische Dermatitis



Baden / Duschen

- 2-3x wöchentlich Duschen oder Baden
- Kurz baden/duschen, max. 10 Min.
- Eher niedere Wassertemperatur (32- 35°C)
- Keine Seife verwenden, stattdessen rückfettende Produkte verwenden
- Danach nur trocken tupfen, nicht rubbeln!

Badeöl-Produkte mit rückfettender Wirkung:

Balmed Hermal F od. **Balmed Hermal plus**

Antidry Mandelölbad

Balmandol Oelbad

Lipikar Dusch- + Badeöl

Trixéra Reinigungsbad

Dusch-, Hautreinigungsprodukte auf rückfettender Basis:

Cremolan Waschlotion

Eubos Duschöl F

Antidry Hautwaschöl

Prurimed Hautwaschemulsion

Pelsano med Badeemulsion

Trixéra Reinigungsgel

Remederm Duschöl

Linola Dusch- + Waschgel

Excipial Kids Hautberuhigender Wasch-Schaum

Babylove ultra-sensitive Waschlotion

Rückfettende Hautpflege-Produkte:

Ohne Urea:

Antidry Mandelöllotion, calm Lotion + Mandelöl Salbe

Linola Fett Emulsion, Hautmilch, Gesichtscrème

Excipial Crème + Fettcrème

Excipial Kids Schaum, Lotion + Crème

Lipikar Balsam

Avène Coldcream, Lotion + Crème

Trixéra Balsam + Crème

Physiogel A.I. Crème + Lotion

Milette sensitive Baby Pflege-Crème

Remederm crème fluide od. Silver crème repair

Similasan DermaLotion

Babylove ultra sensitive Pflegecrème
Gesicht und Körper

Weleda Baby derma Weisse Malve Pflegelotion +
Gesichtscrème

Mit Urea: (erst ab dem 1.Geburtstag anwenden)

Remederm Crème Fluid unparfümiert (3% Urea),

Excipial U Lipolotion (4% Urea),

Optiderm Lotion (5% Urea)

Nicht auf offene Hautstellen, da es brennt.

Basispflege nach dem Baden / Duschen

- 1-2x täglich. rückfettende Hautpflege des ganzen Körpers direkt nach Reinigung
- Bei Therapie mit medikamentenhaltiger Salbe (Kortison, Calcineurininhibitoren) zuerst Therapie-Salbe, nach 1 Std. Pause Basispflege anwenden
- Eincrèmen als Wellness-Ritual gestalten, spielerisch oder in Massage integrieren
- Im Sommer, abends sowie „im Schub“ eher leichte Crèmes oder Lotionen verwenden (weniger fettend, gibt weniger Wärmestau)
- Im Winter, tagsüber sowie bei guten Hautverhältnissen eher fettende Pflegecrèmes verwenden.
- Möglichst Produkte ohne Duft- und Konservierungsstoffe, mit wenig Emulgatoren verwenden
- Bei Säuglingen, sowie offenen Hautstellen, KEINE ureahaltigen Produkte verwenden (kann Hautbrennen verursachen)! Bei Kleinkindern zurückhaltende Anwendung

Informationen/Schulungen:



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

www.aha.ch



www.daab.de