



| Montag                                                                                                                                                                                                                | Dienstag                                                                                                                                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LAUFENBURG<br/>kultSCHÜÜR</b><br>Hinterer Wasen 48, 5080 Laufenburg<br>09.30 – 11.00 Uhr<br><b>Sprachmobil</b><br><b>Kontakt</b><br>Beatrice Ackermann & Silvia Meier<br>Einfach vorbeigehen.                      | <b>RHEINFELDEN<br/>Rotes Haus</b><br>Habich-Dietschy-Strasse 1<br>09.00 – 11.00 Uhr<br><b>Sprachmobil</b><br><b>Deutsch reden und Fragen beantworten</b><br>(Kinderbetreuung)<br><b>Kontakt</b><br>Eva Foster Spromo: 076 298 18 72 | <b>RHEINFELDEN<br/>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br>Zürcherstrasse 9<br>09.00 – 10.30 Uhr<br><b>Deutsch B1</b><br><b>Kontakt</b><br>Monika: 079 935 44 04                                                                                                                                              | <b>RHEINFELDEN<br/>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br>Zürcherstrasse 9<br>08.45 – 10.30 Uhr<br><b>Deutsch A1.2</b><br><b>Kontakt</b><br>Monika: 079 935 44 04                                                                                                                   | <b>RHEINFELDEN<br/>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br>Zürcherstrasse 9<br>09.00 – 10.00 Uhr<br><b>Kommunikations- und<br/>Diskussionsrunde</b><br><b>Kontakt</b><br>Monika: 079 935 44 04                |
| <b>STEIN</b><br>Schulweg 32<br>10.00 – 11.00 Uhr<br><b>Sprachmobil / Deutsch für alle</b><br><b>Kontakt</b><br>078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch                                                                    | <b>FRICK</b><br>09.15 – 10.45 Uhr<br><b>Deutsch für Anfänger*innen</b><br><b>Nur auf Voranmeldung</b><br><b>Kontakt</b><br>Carli van Rooij: 079 437 96 95                                                                           | <b>RHEINFELDEN<br/>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br>Zürcherstrasse 9<br>10.30 – 12.00 Uhr<br><b>Deutsch Mittelstufe (A2)</b><br><b>Kontakt</b><br>Matthias Toepelmann:<br>076 801 99 22                                                                                                                | <b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A2)<br/>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b><br>Im Waldhof 6, 1. Stock<br>10.00 – 10.30 Uhr<br><b>Lernatelier Deutsch und Coaching<br/>Gruppe 1</b><br><b>Kontakt und Anmeldung</b><br>Regula Kaeser: 079 516 63 89<br>Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83 | <b>RHEINFELDEN<br/>HINTER DEM Rotes Haus</b><br>Habich-Dietschy-Strasse 1<br>13.30 – 15.00 Uhr<br><b>Deutsch Mittelstufe (A2)</b><br><b>Kontakt</b><br>Martin Fischer & Silvia Meier<br>079 639 72 77      |
| <b>RHEINFELDEN<br/>HINTER DEM Rotes Haus</b><br>Habich-Dietschy-Strasse 1<br>15.30 – 16.45 Uhr / <b>AUSGEBUCHT</b><br><b>Deutsch Konversation (A1+A2) für<br/>Frauen</b><br><b>Kontakt:</b> Sonja Graf: 061 831 47 91 | <b>STEIN</b><br>Schulweg 32<br>10.00 – 11.00 Uhr<br><b>Sprachmobil / Deutsch für Alle</b><br><b>Kontakt</b><br>079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch                                                                                  | <b>LAUFENBURG<br/>Kreative Sprachwerkstatt<br/>Deutsch und Kontakte knüpfen</b><br>09.15 – 11.15 Uhr<br>Gruppe Fortgeschrittene:<br>Gerichtsgasse 84, Johannes Saal<br><b>Kontakt:</b> H. Kunsemüller: 079 510 51 52<br>Gruppe Anfänger: Marktgasse 179<br><b>Kontakt:</b> Natascha Dospial: 076 221 14 81 | <b>RHEINFELDEN<br/>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br>Zürcherstrasse 9<br>10.00 – 11.30 Uhr<br><b>Deutsch Mittelstufe (A2)</b><br><b>Kontakt</b><br>Matthias Toepelmann:<br>076 801 99 22                                                                                       | <b>RHEINFELDEN<br/>HINTER DEM Rotes Haus</b><br>Habich-Dietschy-Strasse 1<br>15.15 – 16.45 Uhr<br><b>Deutsch Fortgeschrittene (B1)</b><br><b>Kontakt</b><br>Martin Fischer & Silvia Meier<br>079 639 72 77 |



| Montag                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <p><b>GIPF-OBERFRICK</b><br/>Pfarreizentrum<br/>Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick<br/>19.15- 20.30 / <b>AUSGEBUCHT</b></p> <p><b>Deutsch für Frauen A2</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Grete Rosstauscher<br/>g.rosstauscher@gmail.com</p> |          | <p><b>GIPF-OBERFRICK</b><br/>Pfarreizentrum<br/>Sägeweg, 5073 Gipf-Oberfrick<br/>09.15 – 10.30 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Alle</b><br/><b>Nur auf Voranmeldung</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Franz Küpfer: 077 521 68 96</p>                                                        | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/><b>Gartenareal Neuland</b><br/>Zeiningergeweg: von der Bushaltestelle<br/>Töpferweg in 5 Minuten zu Fuss erreichbar<br/>12.15 – 13.15 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für alle</b></p> <p>Jede Woche von März bis Oktober<br/>Einmal im Monat November bis Februar</p> <p><b>Kontakt</b><br/>078 665 15 52 / info@sprachmobil.ch<br/><b>NEU</b></p> |         |
|                                                                                                                                                                                                                                     |          | <p><b>FRICK</b><br/>Werkhof<br/>10.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Sprachmobil / Deutsch für Bewohner</b><br/><b>der KU Frick</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>079 574 74 49 / info@sprachmobil.ch</p>                                                                                       | <p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A2)</b><br/><b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b><br/>Im Waldhof 6, 1. Stock<br/>13.30 – 15.00 Uhr</p> <p><b>Lernatelier Deutsch und Coaching</b><br/><b>Gruppe 2</b></p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/>Regula Kaeser: 079 516 63 89<br/>Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83</p>                                                                |         |
|                                                                                                                                                                                                                                     |          | <p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)</b><br/><b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b><br/>(1. Tür rechts), Im Waldhof 2<br/>14.00 – 15.00 Uhr<br/>18.15 – 19.15 Uhr (Kinderhütendienst)</p> <p><b>Deutsch</b><br/><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/>Erika Schönmann: 079 824 9391</p> | <p><b>LAUFENBURG</b><br/><b>Binkert Areal / 2. OG</b><br/>Baslerstrasse 15<br/>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Beginner*innen</b><br/><b>(mit Kinderbetreuung)</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Trudi Hofer: 079 546 2262</p>                                                                                                                                                |         |



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                | Freitag |
|--------|----------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|        |          |          | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Römisch-katholische Pfarrei<br/>Hermann Keller Strasse 10, UG<br/>Zimmer 11</p> <p>16.15 – 17.45 Uhr</p> <p><b>Deutsch für Anfänger*innen (A1/A2)</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Sabine Lütte: 079 383 28 63</p> |         |



| Montag                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                             | Mittwoch                                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Freitag                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>FRICK</b><br/>Kirchlich Regionaler Sozialdienst<br/>Rampart 5</p> <p>08.30 – 10.30 Uhr</p> <p>Meeting Point für Frauen und Deutsch sprechen</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Steffi Kuhn: 062 871 65 28</p>                                     | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Katholische Kirche<br/>Hermann Keller Strasse 10, UG-Zimmer 11</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Kreativ-Nähen für Frauen</p> <p>Kosten: 2 CHF / 1CHF N/F/S jedes Mal</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/>Ursula Koch: 061 599 41 87</p> | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Christliches Zentrum Rheinfelden<br/>Flossländeweg 12</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Begegnungstreff OASE<br/>Inkl. Deutschkurs</p> <p><b>Kontakt</b><br/>061 831 4444</p> | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Gartenareal Neuland<br/>Zeiningergeweg: von der Bushaltestelle<br/>Töpferweg in 5 Minuten zu Fuss erreichbar</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p>HEKS Neue Gärten<br/>Gemeinsam gärtnern und Deutsch sprechen</p> <p>Jede Woche von März bis Oktober<br/>Einmal im Monat von November bis Februar</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Antonia Hesse: 079 819 90 83<br/>neuegaerten-agso@heks.ch</p> | <p><b>ZUZGEN</b><br/>Reformiertes Kirchgemeindehaus<br/>Hauptstrasse 14</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Coffee &amp; Talk</p>                                                                      |
| <p><b>LAUFENBURG</b><br/>Binkert Areal / 2. OG<br/>Baslerstrasse 15</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt für Asylsuchende &amp; Einheimische</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Dora Freiermuth: 079 428 68 05<br/>Findet zurzeit nicht statt</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       | <p><b>Wölflinswil</b><br/>Im alten Gemeindehaus<br/>Hinter Gemeindehaus</p> <p>09.00 – 11.00 Uhr</p> <p>Kafischwatz</p> <p>Donnerstags alle zwei Wochen:<br/>21.08./04.09./18.09./02.10./16.10./30.10.<br/>13.11./ 11.12./18.12.</p> <p>Einfach vorbeikommen</p>                                                                                                                                                | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>FEG Rheinfelden<br/>Erlenweg 4</p> <p>09.15 – 10.45 Uhr</p> <p>Begegnungscafé Shelter<br/>Inkl. Deutschkurs</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Melanie Sterchi: 061 313 38 70</p> |



| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dienstag | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>RHEINFELDEN</b><br/> <b>Begegnungszentrum Drei Könige</b><br/> Zürcherstrasse 9</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Interkulturelles Erzählcafé</b></p> <p>27. Oktober<br/> 24. November</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/> <a href="mailto:info@mitdabeifricktal.ch">info@mitdabeifricktal.ch</a></p> |          | <p><b>EFFINGEN (Böztal)</b><br/> Dorfstrasse 29</p> <p>09.00 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Bachstube am Bach</b><br/> Gebäck aus aller Welt – geniessen –<br/> verweilen - plaudern – sich treffen und<br/> begegnen</p> <p><b>Dezember bis Ende Februar geschlossen</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Barbara Schütz: 062 876 17 84</p> | <p><b>FRICK</b><br/> Werkhof</p> <p>10.00 – 12.00 Uhr</p> <p><b>Spielgruppe für Kinder der KU Frick</b></p> <p><b>NEU</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>Aarau</b><br/> Caritas Aargau, Kasinostrasse 25, 4. Stock</p> <p>19.00 – 21.00 Uhr / alle 14 Tage</p> <p><b>Treffpunkt Dialog Young Caritas</b><br/> <b>Personen mit KulturLegi oder Sozialhilfe</b><br/> <b>ohne Abonnement erhalten die Wegkosten</b><br/> <b>bezahlt</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Piravina Selliah<br/> <a href="mailto:young@caritas-aargau.ch">young@caritas-aargau.ch</a></p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | <p><b>LAUFENBURG</b><br/> Marktgasse 179</p> <p>13.30 – 15.00 Uhr<br/> Jeweils am 1. Donnerstag im Monat</p> <p><b>Häkeln und Stricken</b><br/> miteinander sprechen &amp; die kulturelle Vielfalt<br/> entdecken</p> <p><b>Kontakt</b><br/> Natascha Dospial: 076 221 14 81</p>                                          | <p><b>FRICK</b><br/> Widenplatz</p> <p>18.00 – 21.00 Uhr</p> <p><b>Treffpunkt für Asylsuchende &amp;</b><br/> <b>Einheimische</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/> Karin Salzmann: 077 412 61 33</p>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | <p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN</b><br/> Haus vom Bewohnerverein Augarten<br/> (Waldhof 6, 1. Stock)</p> <p>14.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Interkultureller Kinderspiel- und</b><br/> <b>Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/> Daniel Fellner: 077 472 0183</p>                                        | <p><b>LAUFENBURG</b><br/> <b>Kunstwerkstatt</b><br/> Marktgasse 179</p> <p>09.30 – 11.30 Uhr</p> <p><b>Interkulturelles Erzählcafé</b></p> <p>16. Oktober<br/> 13. November<br/> 11. Dezember</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/> <a href="mailto:info@mitdabeifricktal.ch">info@mitdabeifricktal.ch</a></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



## Administrative Unterstützung / Information und Beratung

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Freitag |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <p><b>RHEINFELDEN</b><br/><b>Dienstleistungszentrum B15</b><br/>Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr<br/>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Bewerbungsdossier - Werkstatt</b></p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des<br/>Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens,<br/>etc</p> <p><b>Kontakt</b><br/>061 813 34 21<br/>BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p> | <p><b>LAUFENBURG</b><br/><b>Marktplatz 158</b></p> <p>13.30 – 17.00 Uhr<br/>Alle zwei Wochen</p> <p><b>mit.dabei-Fricktal</b></p> <p>Beratung zu folgenden Themen:<br/>Arbeit, Deutschkurse, Aufenthalt, soziale<br/>Treffpunkte, Bildung, Finanzen,<br/>Versicherungen</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Kujtim Shabani: 077 452 58 55</p> | <p><b>FRICK</b><br/><b>Gemeindehausplatz 1</b></p> <p>13.30 – 17.00 Uhr</p> <p><b>mit.dabei-Fricktal</b></p> <p>Beratung zu folgenden Themen:<br/>Arbeit, Deutschkurse, Aufenthalt, soziale<br/>Treffpunkte, Bildung, Finanzen,<br/>Versicherungen</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Kujtim Shabani: 077 452 58 55</p>                    | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/><b>Dienstleistungszentrum B15</b><br/>Baslerstrasse 15</p> <p>09.00 – 12.00 Uhr</p> <p><b>Bewerbungsdossier - Werkstatt</b></p> <p>Unterstützung beim Zusammenstellen des<br/>Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens,<br/>etc</p> <p><b>Kontakt</b><br/>061 813 34 21<br/>BDW_Rheinfelden@trinamo.ch</p>                           |         |
| <p><b>Laufenburg</b><br/><b>Rathaus</b></p> <p>17.30 – 18.30 Uhr</p> <p><b>Unentgeltliche Rechtsauskunft</b><br/><b>Durch den aargauischen Anwaltsverband</b></p> <p>Jeden ersten Montag des Monats</p>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>RHEINFELDEN AUGARTEN (A1)</b><br/><b>Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan</b><br/>(1. Tür rechts), Im Waldhof 2</p> <p><b>Praktische Alltagshilfe</b></p> <p>Bei kleinen Reparaturen, Einkaufen, bei<br/>Schul- und Amtsdokumenten, Jobsuche, etc</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung</b><br/>Erika Schönmann: 079 824 9391</p> | <p><b>FRICK</b><br/><b>Kirchlich Regionaler Sozialdienst</b><br/>Rampart 5</p> <p>15.30 – 17.30 Uhr</p> <p><b>Administrative Unterstützung</b><br/><b>bei Formularen, Briefen, Telefonaten,</b><br/><b>etc</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Steffi Kuhn: 062 871 65 28<br/><a href="mailto:krsd.fricktal@caritas-aargau.ch">krsd.fricktal@caritas-aargau.ch</a></p> |         |



## Administrative Unterstützung / Information und Beratung

| Montag                                                                                                                                                                                  | Dienstag | Mittwoch                                                                                                                                                                                  | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| <b>Frick<br/>Gemeindehaus</b><br><br>17.30 – 18.30 Uhr<br><br><b>Unentgeltliche Rechtsauskunft<br/>Durch den aargauischen<br/>Anwaltsverband</b><br><br>Jeden dritten Montag des Monats |          | <b>RHEINFELDEN<br/>Rathaus</b><br><br>17.30 – 19.00 Uhr<br><br><b>Unentgeltliche Rechtsauskunft<br/>Durch den aargauischen<br/>Anwaltsverband</b><br><br>Jeden ersten Mittwoch des Monats |            |         |



| Montag | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                          | Donnerstag | Freitag                                                                                                                                                                                                                                          | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Zollrain 7, Hintereingang NAB<br/>2. OG</p> <p>17.45 – 19.15 Uhr</p> <p><b>Sanftes Yoga</b></p> <p><b>Kosten:</b> N/F/S gratis &amp; B CHF 20.-<br/>oder nach Absprache</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Reto Gautschi: 078 773 31 70</p> | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Zollrain 7, Hintereingang NAB<br/>2. OG</p> <p>18.30 – 19.30 Uhr</p> <p><b>Yoga</b></p> <p><b>Kosten:</b> N/F/S gratis &amp; B CHF 20.-<br/>oder nach Absprache</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Mona Borer: 079 710 02 57</p> |            | <p><b>RHEINFELDEN</b><br/>Zollrain 7, Hintereingang NAB<br/>2. OG</p> <p>12.00 – 13.00 Uhr</p> <p><b>Yoga</b></p> <p><b>Kosten:</b> N/F/S gratis &amp; B CHF 20.-<br/>oder nach Absprache</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Lisa Borer: 079 330 7148</p> | <p><b>FRICK</b><br/><b>Mehrzweckhalle 1958</b><br/>Schulstrasse 26<br/>Bei Primarschule / Kindergarten</p> <p>1. Samstag im Monat<br/>14.00 – 15.30 Uhr</p> <p><b>Interkultureller<br/>Familiensportkurs</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Leoni Brogli: 076 562 43 15</p>                                                             |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>FRICK</b><br/><b>Mehrzweckhalle 1958</b><br/>Schulstrasse 26<br/>Bei Primarschule / Kindergarten</p> <p>Jeden 2 &amp; 4. Samstag im Monat<br/>14.00 – 15.30 Uhr</p> <p><b>Workouts &amp; Games</b><br/>Von Frauen für Frauen aus allen<br/>Kulturen</p> <p><b>Kontakt</b><br/>Leoni Brogli: 076 562 43 15<br/><b>NEU</b></p> |
|        |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |            |                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>UMGEBUNG FRICK</b><br/>Mehrzweckhalle 1958<br/>Schulstrasse 26</p> <p>13.00 – 16.00 Uhr</p> <p><b>Sport</b></p> <p><b>Kontakt</b><br/>Karin Salzmann: 077 412 61 33<br/><b>Findet zurzeit nicht statt</b></p>                                                                                                                |





| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |          |          |            |         | <b>AARAU UND UMGEBUNG</b><br>Treffpunkt um 13.30 Uhr<br>Platz vor der katholischen Kirche<br><br><b>programmbbb</b><br>Bildung, Begegnung,<br>Beschäftigung<br><br><b>Kontakt:</b> 077 422 49 77<br><b>Info:</b><br><a href="http://www.facebook.ch/programmbbb">www.facebook.ch/programmbbb</a> |
|        |          |          |            |         | <b>FRICK</b><br><b>Treffpunkt Bahnhof Frick</b><br><br>Wanderungen in der Region<br>Ganztags, 1x alle 2 Monate<br>Samstag oder Sonntag<br><br><b>Kontakt</b><br>Karin Salzmann: 077 412 61 33<br><b>Findet zurzeit nicht statt</b>                                                               |

- ❖ Die Angebote finden während der Schulferien nicht statt
- ❖ Bei Fragen zu den Angeboten Kontaktpersonen direkt kontaktieren

## Weitere Adressen

- ❖ Hallo Aargau: Hallo Aargau · Informationen für einen guten Start am neuen Wohnort ([hallo-aargau.ch](https://hallo-aargau.ch))
- ❖ Behindertenfahrdienst Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Essen Retten im Augarten: jeden 2. Freitag um 19.45 Uhr im Augarten Zentrum (Im Waldhof 3)  
→ bitte immer 3 Tage im Voraus eine Anmeldung bei Klaus Schöpplerle, 079 816 75 07
- ❖ Gratis Kleider Fundgrube im Begegnungszentrum Drei Könige, Rheinfelden: Mittwoch 14 – 17 Uhr Bringen und Holen
- ❖ Kleiderabgabe in Laufenburg, Kontakt: Marlies Schmid 079 484 20 88
- ❖ Verein Zusammen für Alle in Rheinfelden: <https://www.zusammen-fuer-alle.ch/>
- ❖ Repair Café in Rheinfelden: <https://repair-cafe.ch/de/cafes/repair-cafe-rheinfelden>
- ❖ Übersetzungen von Arbeitszeugnissen: Ask! / App deepl: [www.deepl.com](https://www.deepl.com)
- ❖ Kleiderhüsli Wölflinswil: [chleiderhuesli@gmx.ch](mailto:chleiderhuesli@gmx.ch)

## Trägergemeinden:

- Böztal (Hornussen, Bözen, Effingen, Elfingen)
- Frick
- Gansingen
- Gipf-Oberfrick
- Kaisten (bis Ende 2025)
- Laufenburg (Rheinsulz, Sulz)
- Magden
- Mettauertal (Etzgen, Hottwil, Mettau, Oberhofen, Wil)
- Oberhof
- Oeschgen
- Olsberg
- Rheinfelden
- Schwaderloch
- Stein
- Herznach-Ueken
- Wölflinswil
- Zeihen
- Zuzgen