


 Deutschkurse

|          | Was                                                                  | Zeit/Datum        | Adresse                                               | Ort                         | Kontakt                                                           | Webseite/Mail                                                       | Bemerkungen                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Montag   | Deutsch für alle                                                     | 09.30 – 11.00 Uhr | kultSCHÜÜR,<br>Wasen 48                               | Hinterer<br>5080 Laufenburg | 077 527 19 04                                                     | sprachmobil.ch                                                      | nur mit Anmeldung -<br>info@sprachmobil.ch<br>oder sms |
| Montag   | Deutsch für alle                                                     | 10.00 – 11.00 Uhr | Schulweg 32                                           | 4332 Stein                  | 077 527 19 04                                                     | sprachmobil.ch                                                      | nur mit Anmeldung -<br>info@sprachmobil.ch<br>oder sms |
| Montag   | Deutsch Konversation<br>(A1+A2) für Frauen                           | 15.30 – 16.45 Uhr | Seffel-Raum, Rotes Haus,<br>Habich-Dietschy-Strasse 1 | 4310 Rheinfelden            | Sonja Graf:<br>061 831 47 91                                      |                                                                     | Angebot nur für<br>Frauen                              |
| Dienstag | Deutsch reden und Fragen<br>beantworten                              | 09.00 – 11.00 Uhr | Seffel-Raum, Rotes Haus,<br>Habich-Dietschy-Strasse 1 | 4310 Rheinfelden            | 077 527 19 04                                                     | sprachmobil.ch                                                      | nur mit Anmeldung -<br>info@sprachmobil.ch<br>oder sms |
| Mittwoch | Deutsch B1                                                           | 09.00 – 10.30 Uhr | Begegnungszentrum Drei Könige,<br>Zürcherstrasse 9    | 4310 Rheinfelden            | Monika Irion:<br>079 935 44 04                                    |                                                                     |                                                        |
| Mittwoch | Ukraine-Kaffee-Treff                                                 | 09.00 – 11.00 Uhr | Café Hirschen,<br>Hirschenweg 9                       | 4312 Magden                 | Gemeinnütziger<br>Frauenverein<br>Judith Studer:<br>077 421 02 40 | info@frauenverein-<br>magden.ch                                     |                                                        |
| Mittwoch | Kreative Sprachwerkstatt -<br>Deutsch lernen und<br>Kontakte knüpfen | 09.15 – 11.15 Uhr | Johannes Saal, Gerichtsgasse 84                       | 5080 Laufenburg             | Helga Kunsemüller:<br>079 510 51 52                               |                                                                     | Gruppe<br>Fortgeschrittene                             |
| Mittwoch | Deutsch für alle                                                     | 09.15 – 10.30 Uhr | Pfarreizentrum, Sägeweg                               | 5073 Gipf-Oberfrick         | Franz Küpfer:<br>077 521 68 96                                    | Kath. Kirche Oberes Fricktal<br>franz.theres.kuepfer@<br>bluewin.ch | nur auf<br>Voranmeldung                                |
| Mittwoch | Deutsch Mittelstufe (A2)                                             | 10.30 – 12.00 Uhr | Begegnungszentrum Drei Könige,<br>Zürcherstrasse 9    | 4310 Rheinfelden            | Matthias Toepelmann:<br>076 801 99 22                             |                                                                     |                                                        |


 Deutschkurse

|            | Was                                        | Zeit/Datum        | Adresse                                                                                              | Ort              | Kontakt                                                       | Webseite/Mail                      | Bemerkungen                                                                              |
|------------|--------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittwoch   | Deutsch                                    | 14.00 – 15.00 Uhr | Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts)                      | 4310 Rheinfelden | Erika Schönmann: 079 824 93 91                                |                                    |                                                                                          |
| Mittwoch   | Deutsch                                    | 18.15 – 19.15 Uhr | Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts)                      | 4310 Rheinfelden | Erika Schönmann: 079 824 93 91                                |                                    | Kinderhütendienst                                                                        |
| Donnerstag | Lernatelier Deutsch und Coaching, Gruppe 1 | 10.00 – 10.30 Uhr | Bewohnerverein, Im Waldhof 6, Augarten, Sitzungszimmer 1. Stock                                      | 4310 Rheinfelden | Regula Kaeser: 079 516 63 89<br>Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83 | Deutsch Lernatelier<br>Lernatelier |                                                                                          |
| Donnerstag | Deutsch Mittelstufe (A2)                   | 10.00 – 11.30 Uhr | Begegnungszentrum Drei Könige, Zürcherstrasse 9                                                      | 4310 Rheinfelden | Matthias Toepelmann: 076 801 99 22                            |                                    | 1 x pro Woche                                                                            |
| Donnerstag | Deutsch für alle                           | 12.15 – 13.15 Uhr | Gartenareal Neuland - Zeiningerweg: von der Bushaltestelle Töpferweg in 5 Minuten zu Fuss erreichbar | 4310 Rheinfelden | 077 527 19 04                                                 | sprachmobil.ch                     | 1 x pro Woche:<br>März-Oktober<br>nur mit Anmeldung -<br>info@sprachmobil.ch<br>oder sms |
| Donnerstag | Deutsch für alle                           | 12.15 – 13.15 Uhr | Reformierte Kirchgemeinde Roberstenstrasse 22                                                        | 4310 Rheinfelden | 077 527 19 04                                                 | sprachmobil.ch                     | 1 x pro Monat:<br>November-Februar<br>info@sprachmobil.ch                                |
| Donnerstag | Lernatelier Deutsch und Coaching, Gruppe 2 | 13.30 – 15.00 Uhr | Bewohnerverein, Im Waldhof 6, Augarten, Sitzungszimmer 1. Stock                                      | 4310 Rheinfelden | Regula Kaeser: 079 516 63 89<br>Shadiya Al Jaf: 076 778 39 83 | Deutsch Lernatelier<br>Lernatelier | 1 x pro Monat                                                                            |
| Donnerstag | Deutsch für Anfänger*innen (A1/A2)         | 16.15 – 17.45 Uhr | Römisch-katholische Pfarrei, Hermann Keller Strasse 10, UG, Zimmer 11                                | 4310 Rheinfelden | Sabine Lütte: 079 383 28 63                                   |                                    |                                                                                          |



## Deutschkurse

|         | Was                                    | Zeit/Datum        | Adresse                                               | Ort              | Kontakt                                             | Webseite/Mail                   | Bemerkungen     |
|---------|----------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| Freitag | Deutsch Mittelstufe (B1)               | 13.30 – 15.00 Uhr | Seffel-Raum, Rotes Haus,<br>Habich-Dietschy-Strasse 1 | 4310 Rheinfelden | Martin Fischer und<br>Silvia Meier<br>079 639 72 77 |                                 |                 |
| Freitag | Deutsch praktizieren beim<br>Spazieren | 14.00 - 15.30     | Café Hirschen, Hirschenweg 9                          | 4312 Magden      | Gemeinnütziger<br>Frauenverein<br>Susann Müller     | info@frauenverein-<br>magden.ch |                 |
| Freitag | Deutsch für<br>Beginner*innen          | 14.00 – 16.00 Uhr | Binkert Areal, Baslerstrasse 15, 2. OG                | 5080 Laufenburg  | Trudi Hofer:<br>079 546 22 62                       | trudi.hofer@gmx.ch              | Kinderbetreuung |
| Freitag | Deutsch Fortgeschrittene<br>(B2)       | 15.15 – 16.45 Uhr | Seffel-Raum, Rotes Haus,<br>Habich-Dietschy-Strasse 1 | 4310 Rheinfelden | Martin Fischer und<br>Silvia Meier<br>079 639 72 77 |                                 |                 |



## Soziale Treffpunkte

|          | Was                                                                                       | Zeit/Datum                           | Adresse                                                           | Ort              | Kontakt                            | Webseite/Mail            | Bemerkungen                                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| Montag   | gnossi Dorfträff                                                                          | 08.30 - 12.00 Uhr                    | Hauptstrasse 38                                                   | 5027 Herznach    | Regula Kläusler:<br>079 443 83 46  | dorftraeff-herznach.ch   |                                                   |
| Montag   | Interkulturelles Erzählcafé                                                               | 14.00 – 16.00 Uhr<br>16.2./30.3.2026 | Begegnungszentrum Drei Könige,<br>Zürcherstrasse 9                | 4310 Rheinfelden | Liliana Bäckert:<br>077 500 07 13  | info@mitdabeifricktal.ch |                                                   |
| Dienstag | gnossi Dorfträff                                                                          | 08.30 - 12.00 Uhr                    | Hauptstrasse 38                                                   | 5027 Herznach    | Regula Kläusler:<br>079 443 83 46  | dorftraeff-herznach.ch   |                                                   |
| Dienstag | Kreativ-Nähen für Frauen                                                                  | 14.00 – 16.00 Uhr                    | Katholische Kirche,<br>Hermann Keller Strasse 10,<br>UG-Zimmer 11 | 4310 Rheinfelden | Ursula Koch:<br>061 599 41 87      |                          | Kosten: CHF 2.00 /<br>CHF 1.00 N/F/S jedes<br>Mal |
| Mittwoch | gnossi Dorfträff                                                                          | 08.30 - 12.00 Uhr                    | Hauptstrasse 38                                                   | 5027 Herznach    | Regula Kläusler:<br>079 443 83 46  | dorftraeff-herznach.ch   |                                                   |
| Mittwoch | Begegnungstreff OASE /<br>inkl. Deutschkurs                                               | 09.00 – 11.00 Uhr                    | Christliches Zentrum Rheinfelden,<br>Flossländeweg 12             | 4310 Rheinfelden | Sultan Assawahri:<br>061 831 44 44 | info@czt.ch<br>czt.ch    |                                                   |
| Mittwoch | Häkeln und Stricken<br>(miteinander sprechen<br>und die kulturelle Vielfalt<br>entdecken) | 13.30 – 15.00 Uhr                    | Kunstwerkstatt, Marktgasse 179                                    | 5080 Laufenburg  | Natascha Dospial:<br>076 221 14 81 |                          | jeweils am 1.<br>Donnerstag im<br>Monat           |
| Mittwoch | Interkulturelles Erzählcafé                                                               | 15.00 – 17.00 Uhr<br>18.2./18.3.2026 | Kunstwerkstatt, Marktgasse 179                                    | 5080 Laufenburg  | Liliana Bäckert:<br>077 500 07 13  | info@mitdabeifricktal.ch |                                                   |



## Soziale Treffpunkte

|            | Was                                                            | Zeit/Datum        | Adresse                                                                                                    | Ort              | Kontakt                           | Webseite/Mail                | Bemerkungen                                                    |
|------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Mittwoch   | Interkultureller Spiel- und Bastelnachmittag (1. - 5. Klasse)  | 14.00 – 16.00 Uhr | Haus des Bewohnervereins Augarten (Waldhof 6, 1. Stock)                                                    | 4310 Rheinfelden | Daniel Fellner:<br>077 472 0183   |                              |                                                                |
| Donnerstag | gnossi Dorfträff                                               | 08.30 - 12.00 Uhr | Hauptstrasse 38                                                                                            | 5027 Herznach    | Regula Kläusler:<br>079 443 83 46 | dorftraeff-herznach.ch       |                                                                |
| Donnerstag | HEKS Neue Gärten<br>gemeinsam gärtnern und<br>Deutsch sprechen | 09.00 – 12.00 Uhr | Gartenareal Neuland, Zeiningerweg<br>(von der Bushaltestelle Töpferweg in<br>5 Minuten zu Fuss erreichbar) | 4310 Rheinfelden | Antonia Hesse:<br>079 819 90 83   | neuegaerten-<br>agso@heks.ch | 1 x pro Woche: März -<br>Okt. / 1 x pro Monat:<br>Nov. - Febr. |
| Donnerstag | Kafischwatz                                                    | 09.00 – 11.00 Uhr | Altes Gemeindehaus,<br>Dorfplatz 78                                                                        | 5063 Wölflinswil |                                   | info@dorfplus.ch             |                                                                |
| Donnerstag | Spielgruppe für Kinder<br>der KU Frick                         | 10.00 – 12.00 Uhr | Werkhof                                                                                                    | 5070 Frick       |                                   | spielgruppe-asyl.ch          |                                                                |
| Donnerstag | Treffpunkt für<br>Asylsuchende und<br>Einheimische             | 18.00 – 21.00 Uhr | Widenplatz                                                                                                 | 5070 Frick       | Karin Salzmann:<br>077 412 61 33  | kath-oberesfricktal.ch       |                                                                |
| Freitag    | gnossi Dorfträff                                               | 08.30 - 12.00 Uhr | Hauptstrasse 38                                                                                            | 5027 Herznach    | Regula Kläusler:<br>079 443 83 46 | dorftraeff-herznach.ch       |                                                                |
| Freitag    | Coffee & Talk                                                  | 09.00 – 11.00 Uhr | Reformiertes Kirchgemeindehaus,<br>Hauptstrasse 14                                                         | 4315 Zuzgen      |                                   |                              |                                                                |



## Soziale Treffpunkte

|         | Was                                                | Zeit/Datum        | Adresse                                            | Ort              | Kontakt                           | Webseite/Mail                                     | Bemerkungen |
|---------|----------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| Freitag | Begegnungscafé Shelter<br>inkl. Deutschkurs        | 09.15 – 10.45 Uhr | FEG Rheinfelden, Erlenweg 4                        | 4310 Rheinfelden | Melanie Sterchi:<br>061 313 38 70 | info@feg-<br>rheinfelden.ch<br>feg-rheinfelden.ch |             |
| Freitag | Lasst uns fröhlich singen!<br>Ein Geselliger Abend | ab 17.30 Uhr      | Begegnungszentrum Drei Könige,<br>Zürcherstrasse 9 | 4310 Rheinfelden | Anna Dziechiarz                   | info@mitdabeifricktal.ch                          |             |



# Administrative Unterstützung / Information und Beratung

|            | Was                           | Zeit/Datum        | Adresse                                                                         | Ort              | Kontakt                       | Webseite/Mail                   | Bemerkungen                                                                            |
|------------|-------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Bewerbungsdossier - Werkstatt | 09.00 – 12.00 Uhr | Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15                                    | 4310 Rheinfelden | 061 813 34 21                 | BDW_Rheinfelden@trinamo.ch      | Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc |
| Montag     | Bewerbungsdossier - Werkstatt | 13.00 – 16.00 Uhr | Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15                                    | 4310 Rheinfelden | 061 813 34 21                 | BDW_Rheinfelden@trinamo.ch      | Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreibens, etc |
| Montag     | Kostenlose Rechtsauskunft     | 17.30 – 18.30 Uhr | Rathaus, Rathaussitzungszimmer im Hochparterre                                  | 5080 Laufenburg  |                               | anwaltsverband-ag.ch            | jeden 1. Montag des Monats                                                             |
| Montag     | Kostenlose Rechtsauskunft     | 17.30 – 18.30 Uhr | Gemeindehaus, Sitzungszimmer im Erdgeschoss                                     | 5070 Frick       |                               | anwaltsverband-ag.ch            | jeden 3. Montag des Monats                                                             |
| Mittwoch   | Kostenlose Rechtsauskunft     | 17.30 – 19.00 Uhr | Seffel-Raum des Roten Hauses, Habich-Dietschy-Strasse 1                         | 4310 Rheinfelden |                               | anwaltsverband-ag.ch            | Jeden ersten Mittwoch des Monats                                                       |
| Mittwoch   | Praktische Alltagshilfe       |                   | Augarten (A1) Tagungs- und Freizeitzentrum Pelikan im Waldhof 2 (1. Tür rechts) | 4310 Rheinfelden | Erika Schönmann: 079 824 9391 |                                 | kleinere Reparaturen, Einkaufen, Schul- u. Amtsdokumente, Jobsuche etc.                |
| Donnerstag | Bewerbungsdossier - Werkstatt | 09.00 – 12.00 Uhr | Dienstleistungszentrum B15, Baslerstrasse 15                                    | 4310 Rheinfelden | 061 813 34 21                 | BDW_Rheinfelden@trinamo.ch      | Unterstützung beim Zusammenstellen des Dossiers, Hilfe beim Motivationsschreiben etc   |
| Donnerstag | Administrative Unterstützung  | 15.30 – 17.30 Uhr | Kirchlich Regionaler Sozialdienst, Rampart 5                                    | 5070 Frick       | Steffi Kuhn: 062 871 65 28    | krsd.fricktal@caritas-aargau.ch | bei Formularen, Briefen, Telefonaten, etc                                              |



## Diverse Angebote

| Was                                                             | Adresse                                           | Ort              | Kontakt                            | Webseite/Mail                                                    | Bemerkungen                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Essen retten im Augarten                                        | Im Waldhof 6                                      | 4310 Rheinfelden | Klaus Schöpferle:<br>079 816 75 07 | augarten.one                                                     | jeden 2. Freitag, um 19.45 Uhr, (immer 3 Tage im Voraus anmelden) |
| Kleiderabgabe                                                   |                                                   | 5080 Laufenburg  | Marlies Schmid:<br>079 484 20 88   |                                                                  |                                                                   |
| Kleiderfundgrube                                                | Drei Könige - Begegnungszentrum, Zürcherstrasse 9 | 4310 Rheinfelden | Iris Reif:<br>061 833 96 70        | <a href="#">Gratis Kleider Fundgrube, Reformierte</a>            | Mittwoch 14 - 17 Uhr (bringen und holen)                          |
| Repair Café                                                     | Habich-Dietschy-Strasse                           | 4310 Rheinfelden | 079 351 15 59                      | <a href="#">Repair-Café Rheinfelden - www.reparaturfuehre</a>    |                                                                   |
| Interkultureller Familiensportkurs                              | Mehrzweckhalle 1958, Schulstrasse 26              | 5070 Frick       | Leoni Brogli:<br>076 562 43 15     |                                                                  | jeden 1. Samstag 14.00 - 15.30 Uhr                                |
| Workouts & Games<br>Von Frauen für Frauen<br>aus allen Kulturen | Mehrzweckhalle 1958, Schulstrasse 26              | 5070 Frick       | Leoni Brogli:<br>076 562 43 15     |                                                                  | jeden 2. und 4. Samstag 14.00 - 15.30 Uhr                         |
| Sanftes Yoga                                                    | Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg                | 4310 Rheinfelden | Lisa Borer:<br>079 330 71 48       | <a href="mailto:lisa.borer@bluewin.ch">lisa.borer@bluewin.ch</a> | Dienstag 17.45 - 19.15 Uhr                                        |
| Yoga                                                            | Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg                | 4310 Rheinfelden | Lisa Borer:<br>079 330 71 48       | <a href="mailto:lisa.borer@bluewin.ch">lisa.borer@bluewin.ch</a> | Mittwoch 18.30 - 19.30 Uhr                                        |
| Yoga                                                            | Zollrain 7, Eingang Gottesackerweg                | 4310 Rheinfelden | Lisa Borer:<br>079 330 71 48       | <a href="mailto:lisa.borer@bluewin.ch">lisa.borer@bluewin.ch</a> | Freitag 12.00 - 13.00 Uhr                                         |